



# ★ファイトフィット吉祥寺 12月時間割★

2017年12月17日オープン！JR「吉祥寺駅」東口徒歩1分！  
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 キック STEPUPクラス 佐野 椋将★	7:10 キック STEPUPクラス 木内 崇雅★	7:10 ボクシングSTEPUPクラス 山口 温志★	7:10 キック STEPUPクラス 山口 碧天★	7:10 キック STEPUPクラス 木内 崇雅★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限12名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。  <b>12:00 open 12:10 クラス開始</b>		7	
8	8:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	8:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 木内 崇雅★	8:00 初心者ボクシング 山口 温志★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 山口 碧天★(無料体験)	8:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 木内 崇雅★				8
9	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 佐野 椋将★	9:00 中級フィジカル 木内 崇雅★★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 温志★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 碧天★	9:00 中級フィジカル 木内 崇雅★★				9
10	10:00 グループキック 佐野 椋将★	10:00 ダイエットキック 木内 崇雅★	10:00 グループボクシング 山口 温志★	10:00 グループキック 山口 碧天★	10:00 ダイエットキック 木内 崇雅★				10
11	11:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 木内 崇雅★	11:00 初心者ボクシング 山口 温志★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 山口 碧天★(無料体験)	11:00 初級フィジカル 木内 崇雅★				11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 佐野 椋将★	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 金久保 由騎★	12
13	13:00 初心者ボクシング 山口 温志★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 山口 碧天★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 山口 温志★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 山口 碧天★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 山口 碧天★(無料体験)		13:00 グループキック 佐野 椋将★	13:00 グループキック 金久保 由騎★	13
14	14:00 ボクシングSTEPUPクラス 山口 温志★	14:00 キック STEPUPクラス 山口 碧天★	14:00 ボクシングSTEPUPクラス 山口 温志★	14:00 キック STEPUPクラス 山口 碧天★	14:00 キック STEPUPクラス 山口 碧天★		14:00 キック STEPUPクラス 佐野 椋将★	14:00 キック STEPUPクラス 金久保 由騎★	14
15	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 温志★	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 碧天★	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 温志★	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 碧天★	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 碧天★		15:00 初級フィジカル 佐野 椋将★	15:00 初級フィジカル 金久保 由騎★	15
16	16:00 中級ボクシングテクニック 山口 温志★★	16:00 初心者キックボクシング 山口 碧天★(無料体験)	16:00 グループボクシング 山口 温志★	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 グループキック 山口 碧天★		16:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 グループボクシング 山口 温志★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在		17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 佐野 椋将★	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 金久保 由騎★	17
18	18:00 有酸素パレエ ASAMI★	18:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 城田 幸村★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 山口 温志★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 城田 幸村★(無料体験)	<b>17:45クラス終了 18:00close</b>		18	
19	19:00 初心者キックボクシング 大貫 健一★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 城田 幸村★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 山口 温志★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 城田 幸村★(無料体験)			19	
20	20:00 初級フィジカル 大貫 健一★	20:00 初級フィジカル 佐野 椋将★	20:00 中級キックテクニック 城田 幸村★★	20:00 中級ボクシングテクニック 山口 温志★★	20:00 中級キックテクニック 城田 幸村★★			20	
21	21:00 初心者キックボクシング 大貫 健一★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 城田 幸村★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 山口 温志★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 城田 幸村★(無料体験)			21	
22	22:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 大貫 健一★	22:00 初心者総合 佐野 椋将★	22:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 城田 幸村★	22:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 山口 温志★	22:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 城田 幸村★			22	
23	<b>22:45クラス終了 23:00 close</b>								23



### 木内 崇雅

1987/5/29(34)

指導クラス:キック、フィジカル、寝技、総合

格闘技歴:総合格闘技

食事管理の相談も気兼ねなくどうぞ!



### 佐野 椋将

1995/9/28(26)

指導クラス:キック、フィジカル、総合

格闘技歴:総合格闘技

最強の筋肉を目指してナイスバルク!



### 山口 温志

1992/7/16(39)

指導クラス:ボクシング

格闘技歴:ボクシング

楽しいクラス作りを心がけています!



### 山口 碧天

1999/6/17(22)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング

楽しいと思ってもらえるよう頑張ります!

# ★ファイトフィット吉祥寺 記載事項★

## 【注意事項】

・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。

※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。

・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限12名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

山井 拓未

遠藤 駿平